



## Un sendero para todos



# 8

## Rutas para la Joelëtte





# Montaje de La Joëlette

## Componentes

La joëlette desmontada debe contener los siguientes elementos:

- > **Silla plegada con la rueda.**
- > **2 patas traseras.**
- > **1 pata delantera con sujetador para los pies.**
- > **Reposa cabeza.**
- > **2 cojines.**
- > **2 brazos con una cinta**
- > **1 "botiquín" con el material básico de repuestos y una llave de cerraje.**
- > **Cuerdas y cintas**

## Montaje

**1**

Ponga la silla plegada en el suelo, la rueda tiene que estar encima



**2**

Levante la rueda y abra el eje de sujeción para fijarla sobre la silla



**3**

Ponga las patas traseras y la delantera en los sitios previstos a tal efecto. Apreté bien los tornillos para bloquearlas.



**4**

Ponga la joëlette de pie. Las patas tienen que estar bien estiradas y la rueda no tiene que tocar el suelo



**5**

Abra el cinturón de seguridad para liberar los brazos traseros y la espalda del sillón. Levante esos dos elementos y enganchelos con la palanca de regulación



**6**

Fija los brazos delanteros con los tornillos gracias a la llave de manga roja. Según el hueco que escoge, se puede regular la inclinación del sillón.



**7**

Ponga los cojines. Una vez el pasajero instalado, se puede regular el reposa cabeza, y el sujetador para los pies. ¡No se olvide cerrar el cinturón de seguridad.



## Un sendero para todos Ocio y senderismo accesible

La Consejería de Infraestructura y Medio Ambiente del Excmo. Cabildo Insular de La Palma pone en funcionamiento el proyecto "Un sendero para todos" para favorecer que las personas con algún tipo de discapacidad física de la isla o aquellas que no visitan puedan disfrutar del senderismo y los espacios naturales de la isla de La Palma.

El proyecto incluye las siguientes actividades:

1. Adquisición de sillas de ruedas adaptadas (Joëlette).
2. Formación de guías y voluntarios en el uso de la Joëlette.
3. Rutas guiadas para personas con discapacidad.
4. Guía de senderos específica para el uso de la Joëlette.
5. Promoción exterior de la isla como destino de turismo de senderismo accesible.

## ¿Qué es la Joëlette?

La Joëlette es un vehículo elaborado por el guía de montaña francés, Joël Claudel a finales de los años 1980. Permite a aquellos y aquellas personas que no pueden caminar, moverse por casi todos los tipos de senderos. El fin de la invención era que su sobrino Stéphane (que tenía myopatía) pudiese hacer senderismo en los Alpes con el resto de la familia.

Físicamente, la Joëlette se compone de un sillón que reposa sobre una rueda (tipo motocicleta). Por delante y por detrás salen dos brazos de 120cm de longitud. La joëlette está equipada con accesorios de seguridad y comodidad: patas de soporte, cinta de seguridad, sujetador de pies, freno de disco, amortiguación, cojines, reposa-cabeza. Además, se desmonta con facilidad y cabe así en el maletero de un turismo.

De un prototipo artesanal, se pasó progresivamente a un modelo industrial que hoy tenemos en la isla de La Palma

## Del senderismo adaptado al senderismo compartido

Las propuestas de senderismo que presentamos tienen un carácter especial. Están concebidas para que personas con discapacidad física puedan disfrutar de la naturaleza palmera. Por ello, hemos diseñado recorridos de senderismo donde se puede circular gracias a la joëlette.

Para que funcione la joëlette, y así permitir el acceso de las personas con discapacidad a la naturaleza, es necesaria la colaboración de acompañantes "de pie" dispuestos a dar un poco de tiempo y de energía. Así esa actividad comporta una verdadera dimensión solidaria.

Pero la ambición del proyecto va más allá de la adaptación de senderos y de la solidaridad ciudadana.

Lo que proponemos es realmente una nueva modalidad de practicar el senderismo en la isla tanto para personas con o sin discapacidad.

¡Quien ha probado la joëlette quiere repetirla! Se trata de una actividad física completa, un medio de descubrir la naturaleza, y un encuentro social. La joëlette ofrece una oportunidad de romper barreras y de compartir buenos momentos juntos.



## Rutas Propuestas

|          | Ruta - Municipio                                                  | Distancia | Tiempo   | Dificultad |
|----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------|
| <b>1</b> | <b>Entorno a La Laguna de Barlovento I.</b><br>Barlovento         | 2,9 Km.   | 1h. 30m. | * * *      |
| <b>2</b> | <b>Entorno a La Laguna de Barlovento II.</b><br>Barlovento        | 9 Km.     | 2h.      | * * *      |
| <b>3</b> | <b>Cercanías del Llano del Jable.</b><br>El Paso                  | 5 Km.     | 2h.      | * * *      |
| <b>4</b> | <b>C. Visitantes Caldera - Pino de La Virgen.</b><br>El Paso      | 4,5 Km.   | 1h. 30m. | * * *      |
| <b>5</b> | <b>A la vera del Gran Barranco de Izcagua.</b><br>Puntagorda      | 2,5 Km.   | 1h. 30m. | * * *      |
| <b>6</b> | <b>Montaña de Las Varas.</b><br>Garafía                           | 6 Km.     | 2h. 30m. | * * *      |
| <b>7</b> | <b>Montaña El Caldero.</b><br>El Paso, Villa de Mazo y Breña Baja | 9 Km.     | 3h. 30m. | * * *      |
| <b>8</b> | <b>Volcán Teneguía.</b><br>Fuencaliente                           | 6,5 Km.   | 3h. 30m. | * * *      |



## Consejos para utilizar la Joëlette con seguridad

### Introducción

Para un correcto uso de la joëlette sin monitor, es preciso haber participado en un curso de formación, además es imprescindible seguir escrupulosamente las indicaciones de los 8 circuitos adaptados para la joëlette.

### Reglas básicas

- > Salga siempre con un número suficiente de amigos. Es conveniente que haya por lo menos 3 o 4 acompañantes "de pie" por joëlette.
- > Al escoger un circuito, tenga cuidado que cada uno de los participantes conozca bien la dificultad y la duración de la salida.
- > El pasajero debe siempre tener puesto el cinturón de seguridad. Sus pies deben estar sujetos. Se le puede proponer el uso de un casco.
- > Cuando el pasajero está instalado, aunque la joëlette este reposando en sus patas, es preciso que alguien mantenga la estabilidad para evitar caídas.
- > Se quita primero la pata delantera, y luego las patas traseras. Cuando nos paramos lo hacemos al revés. Estas operaciones se efectúan conjuntamente por los dos pilotos para asegurar la estabilidad.
- > El piloto delantero se encarga de la dirección y de la tracción
- > El piloto trasero se encarga del equilibrio y del freno.
- > El equilibrio adelante/atrás es la clave de la buena marcha de la joëlette y de la convivencia del grupo. La palanca de los brazos traseros permite regularlo.
- > Si la pendiente sube, hay que bajar la palanca.
- > Si la pendiente baja, hay que subir la palanca.
- > En caso de fuerte pendiente en subida, se puede usar la cuerda anexa para que un compañero ayude a la tracción de la joëlette.



# 8 Volcán Teneguía. Fuencaliente

## Ficha técnica

**Salida:** Los Quemados.

**Llegada:** Faro de Fuencaliente.

**Duración:** 3h.30.

**Longitud:** 6,5 km.

**Desnivel:** 500 m.

**Zona:** Fuencaliente.

**Paisaje:** Vocanesl.

**Dificultad:** 2 sobre 3 ( \* \* \* ).

## Introducción

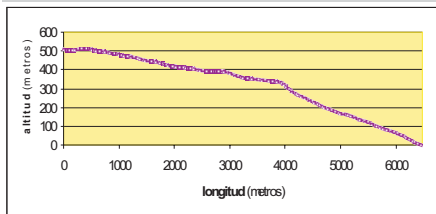
Se trata de una ruta no circular que discurre en su tramo final por el GR-131. El camino discurre casi en su totalidad en bajada. Es preciso organizar la vuelta al punto de salida.

En algunos tramos, el terreno es arenoso llegando incluso a tirar de la joëlette en bajada. El GR tiene algunos tramos con dificultades, pero damos opciones para salvarlas.

## Descripción del recorrido

- ① > Salimos desde Los Quemados en el kilómetro 3,3 de la carretera LP 128. En una gran curva sale una pista de tierra. Un cartel indica "Volcán de Teneguía". Esta pista se corresponde al SL-112.
- ② > Un poco más lejos, la pista se confunde con el GR-131 que baja desde las laderas del San Antonio.
- ③ > Seguimos en la misma pista 1,8 km hasta encontrarnos con la señal blanca y roja de bifurcación a la derecha. Seguimos las señales hasta el Volcán de Teneguía, al cual nos podemos aproximar.
- ④ > Desde el Volcán, recomendamos no seguir el GR 131 (que pasa por un tramo pedregoso), pero retroceder sobre nuestros pasos hasta donde la pista se cruza con el Canal. A la derecha, sale otra pista que baja recta hacia el sur. La cogemos, a 300m nos encontramos otra vez con el GR 131 hasta la carretera no hay ninguna dificultad
- ⑤ > Existen veredas señalizadas que cortan las curvas de la carretera. Algunos tramos de estas veredas son muy empinados e incluso tienen escalones. Recomendamos que se siga la carretera hasta el Faro.

## Perfil



# 1 Entorno a La Laguna de Barlovento I Barlovento

## Ficha técnica

**Salida:** Área R. Laguna de Barlovento.

**Llegada:** Área R. Laguna de Barlovento.

**Duración:** 1h:30.

**Longitud:** 2,9 km.

**Desnivel:** 75 m.

**Zona:** Área R. Laguna de Barlovento.

**Paisaje:** Cultivos y Fayal-Brezal.

**Dificultad:** 1 sobre 3 ( \* \* \* ).

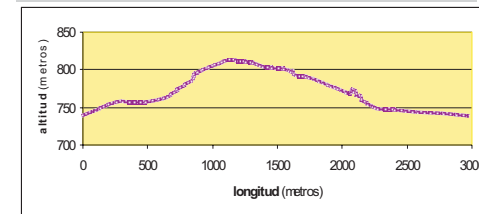
## Introducción

Se trata de una ruta circular que discurre alrededor de la Laguna de Barlovento. Es la versión adaptada del sendero autoguiado "En Torno al agua" cuyo folleto está disponible en la oficina de información del parque de La Laguna.

## Descripción del recorrido

- ① > Salimos desde la entrada del Parque de la Laguna de Barlovento, en cuyas calles la práctica de la joëlette es muy fácil. Seguimos a la izquierda paralelamente al PR LP 7-1 (dirección los Tilos)
- ② > Pasados unos 200 m, cerca de un tomadero, en vez de seguir el PR que sube, continuamos hacia la izquierda otros 200 metros hasta encontrar una pista de cemento que sube a la derecha. La cogemos.
- ③ > Un poco más lejos (400 metros), ignoramos otra vez el cartel del PR LP 7-1 y seguimos por la pista de cemento.
- ④ > Progresivamente vamos dando la vuelta a la Laguna que se extiende más abajo a nuestra derecha. Cruzamos dos pistas de tierra que suben a la izquierda, sin cogerlas. Finalmente nos dirigimos a la derecha hacia unos edificios entre los cultivos de papas.
- ⑤ > Pasado el primer edificio, seguimos a derecha.
- ⑥ > Bajamos unos metros por la pista y nos encontramos con otro cruce. Bifurcamos a la derecha. Ahora estamos en el PR LP 8
- ⑦ > Pasamos cerca de un edificio abandonado y llegamos a la carretera. La seguimos a la derecha para volver a nuestro punto de salida a un kilómetro.

## Perfil



## 2

## Entorno a La Laguna de Barlovento II Barlovento

### Ficha técnica

**Salida:** Área R. Laguna de Barlovento.  
**Llegada:** Área R. Laguna de Barlovento.  
**Duración:** 4:00 h.  
**Longitud:** 9 km.  
**Desnivel:** 300 m.  
**Zona:** Entorno de la Laguna de Barlovento.  
**Paisaje:** Cultivos y Fayal-Brezal.  
**Dificultad:** 2 sobre 3 ( \* \* \* ).

### Introducción

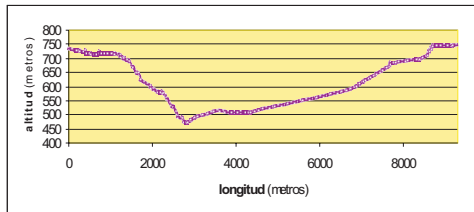
El desnivel y la pendiente son importantes en ciertos tramos. Se trata además de una ruta larga, pero debido a la proximidad de la carretera es posible acortar el trayecto. El recorrido combina tramos de 3 senderos señalizados: Los PR LP 7-1 y PR LP 8 y el GR 130.

### Descripción del recorrido

- ① > Salimos desde la entrada del Parque de la Laguna de Barlovento, en cuyas calles la práctica de la joëlette es muy fácil. Mirando hacia la Laguna, seguimos a la derecha el PR 7-1 (dirección los Sauces).
- ② > Una nueva señal a 300m nos indica que bajemos a la derecha. La siguiente bifurcación no está bien señalizada pero tenemos que coger a la derecha por una pista de cemento que pasa entre casas antes de bajar a la izquierda. Pequeños carteles caseros indican "las Cabezas".
- ③ > Después de 800 metros de bajada (100m de desnivel), vemos señales de bifurcación hacia una vereda (izquierda). Lo ignoramos y seguimos bajando hasta llegar al caserío de Lomo Quinto que atravesamos cogiendo siempre a la izquierda.
- ④ > Llegamos al fin a una calle muy empinada que baja a la derecha. La cogemos y pasamos delante de una casa roja antes de llegar a la carretera, que se confunde con el GR 130. Seguimos la Carretera hasta Barlovento (3,5 km).
- ⑤ > En Barlovento, tenemos que subir por la carretera general (izquierda), hasta el cruce entre el GR 130 y el PR LP 8.
- ⑥ > El PR LP 8 sube hacia la Laguna, acortando por una pista de tierra entre las curvas de la carretera, pero la señalización se pierde a veces.
- ⑦ > A 400m de Barlovento, la pista de tierra se convierte en carretera y pasa al lado del campo de fútbol.
- ⑧ > Al final de este tramo cruzamos el SL140, pero a pesar de lo que indican las señales, tenemos que seguir la carretera general a la derecha unos 80 metros. Al lado de un grupo de Echium Pininana, el PR 8 vuelve a subir suavemente hacia La Laguna.
- ⑨ > Cogemos siempre a la derecha, y en 15 minutos llegamos a la carretera que seguimos a la izquierda para volver a la Laguna.



### Perfil



## 7

## Montaña El Caldero. El Paso, Villa de Mazo y Breña Baja

### Ficha técnica

**Salida:** Pista Llano de Las Moscas.  
**Llegada:** Pista Llano de Las Moscas.  
**Duración:** 3h:30.  
**Longitud:** 9 km.  
**Desnivel:** 220 m.  
**Zona:** El Pilar - Llano de Las Moscas  
**Paisaje:** Pinar y Fayal-Brezal.  
**Dificultad:** 1 sobre 3 ( \* \* \* ).

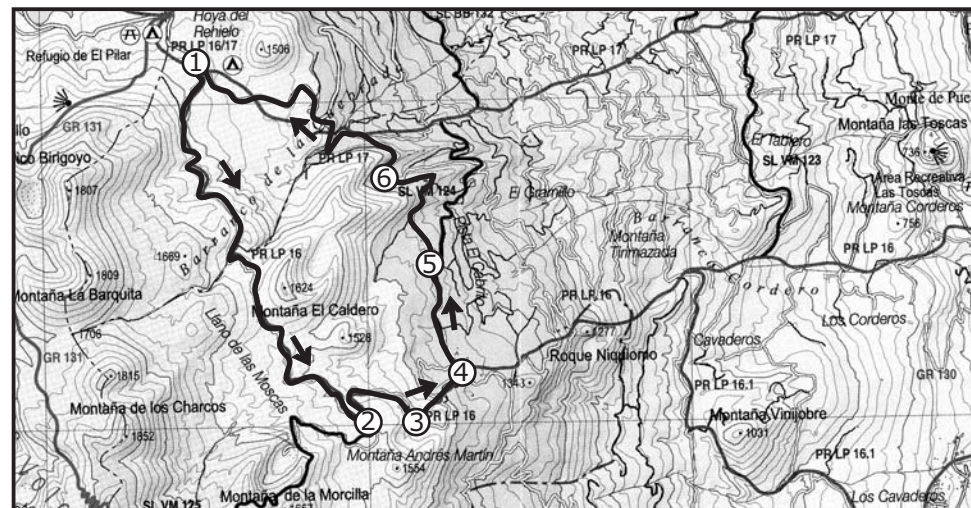
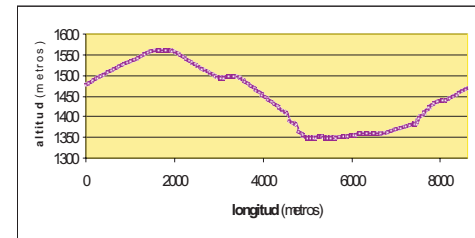
### Introducción

El recorrido que proponemos discurre alrededor de la Montaña del Caldero. Se confunde primero con el PR 16, bifurca después siguiendo el SL VM 124, y termina con el PR LP 17. No presenta excesivas dificultades exceptuando su recorrido de casi 10 Km.

### Descripción del recorrido

- ① > Salimos por la Pista de las Moscas (a 500m del Pilar hacia el este). Cogemos el PR 16 durante casi 5 kilómetros. Dejamos la montaña del Caldero a la izquierda, abandonando progresivamente los pinos para adentrarnos en el brezal.
  - ② > Cruce con el SL VM 125, lo ignoramos seguimos hacia la izquierda, siguiendo el PR LP 16.
  - ③ > El PR se sale de la pista (frente a un estanque de agua) para coger un sendero a la izquierda. Este camino es apto para la joëlette (pero es también posible seguir por la pista que se cruza dos veces con nuestro camino).
  - ④ > Bifurcamos en el siguiente cruce de caminos para seguir el SL VM 124 a la izquierda (pista del Cabrito).
  - ⑤ > Después de 1,7km siguiendo el SL VM 124, este bifurca a la derecha, pero nosotros seguimos en la pista del Cabrito.
  - ⑥ > 200m más lejos la pista del cabrito se convierte en PR 17 y entramos en el Barranco de la Quebrada. El PR recorta la pista por una vereda que evitaremos con la joëlette. Saliendo del Barranco la pista se cruza con la carretera del Pilar por la cual subiremos hasta nuestro punto de salida (Pista del Llano de las Moscas).
- Opción:** Para los más atrevidos, se puede evitar el tramo final de carretera, siguiendo el PR LP 17 por el sendero que entra en la laurisilva. Hay algunos escalones que convierten la dificultad general del recorrido a 3 sobre 3 ( \* \* \* ).

### Perfil



## 6 Montaña de Las Varas. Garafía

### Ficha técnica

**Salida:** Granja Experimental de San Antonio del Monte.

**Llegada:** Granja Experimental de San Antonio del Monte

**Duración:** 3:00 h.

**Longitud:** 5,5 km.

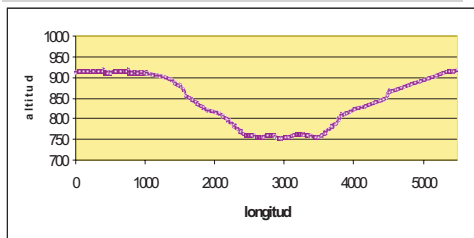
**Desnivel:** 180 m.

**Zona:** San Antonio del Monte. (El Paso).

**Paisaje:** Monteverde.

**Dificultad:** 2 sobre 3 ( \* \* \* ).

### Perfil



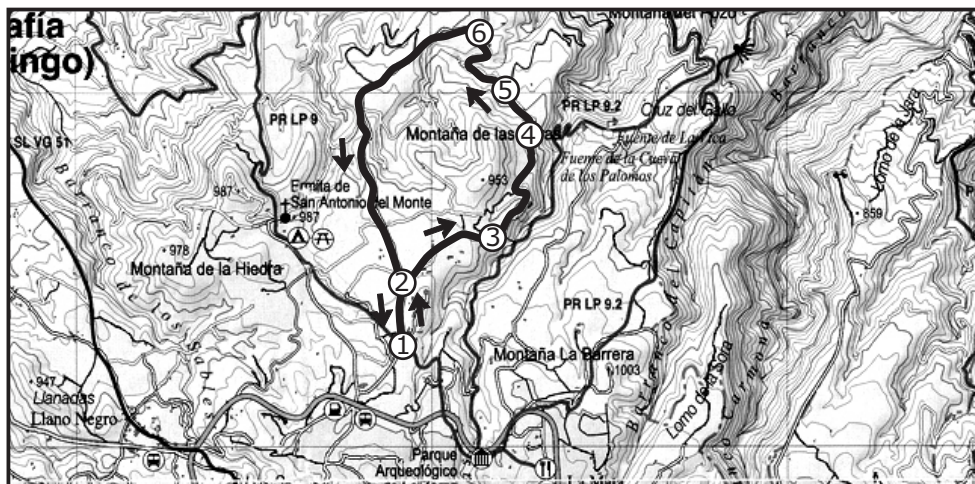
### Introducción

La casi totalidad del recorrido sigue el SL VG 50. Ese sendero no pertenece ya a la red insular de senderos homologados lo que no asegura la continuidad de la señalización.

Faltan señales. En algunos tramos hay fuerte pendiente. Circuito apto para 3 o 4 acompañantes por joëlette.

### Descripción del recorrido

- ① > Desde la misma granja, seguimos la carretera que baja a Juan Adalid hasta cruzar con una pista a la derecha. Un cartel nos indica la dirección de la montaña de las Varas, cogemos por esta dirección.
- ② > En un primer tramo el camino coincide con el PR LP 9.3 durante 500m, después éste sale a la derecha. Seguimos de frente hasta llegar a lo alto de un barranco. Tenemos que bajar dentro de este por la pista (no coger el camino que sigue a la izquierda). A partir de aquí, la pendiente se hace muy fuerte.
- ③ > Después de bajar 300m, nos encontramos con una desviación "a la caldera del agua". ¡Cuidado que la joëlette no cabe por aquí!. Seguimos de frente.
- ④ > Pasamos un caserío y seguimos bajando hasta encontrarnos con un cruce de pistas. Aquí no hay señalización pero tenemos que girar a la izquierda.
- ⑤ > Tenemos ahora que seguir subiendo por esta pista, omitiendo las bifurcaciones. Llegamos por fin a la carretera de Juan Adalid.
- ⑥ > Seguimos la carretera a la izquierda, 2km de subida nos esperan. Para subir más cómodamente es preciso utilizar un segundo tirador con la cuerda.



## 3 Cercanías del Llano del Jable. El Paso

### Ficha técnica

**Salida:** Mirador del Llano del Jable.

**Llegada:** Mirador del Llano del Jable.

**Duración:** 2h.

**Longitud:** 5 km.

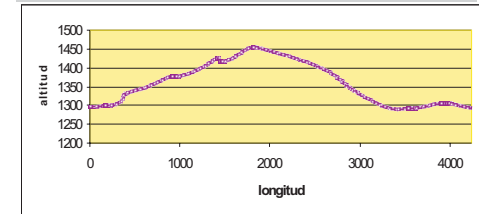
**Desnivel:** 205 m.

**Zona:** Llano del Jable. (El Paso).

**Paisaje:** Volcanes y Pinar.

**Dificultad:** 2 sobre 3 ( \* \* \* ).

### Perfil



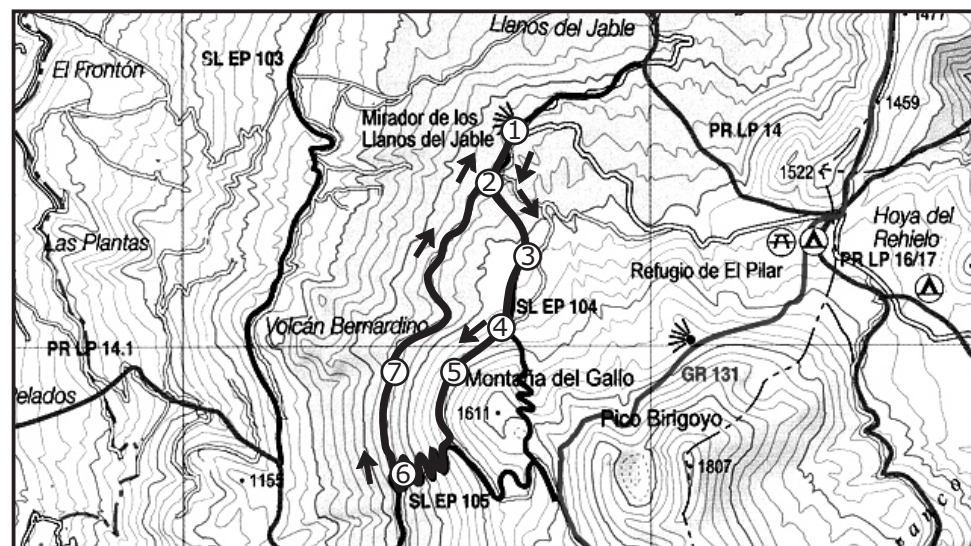
### Introducción

El circuito va por la pista del Hoyo de la Sima, y la pista de la montaña del Gallo, así como tramos de los SL EP 104 y SL EP 105.

Faltan algunas señalizaciones. En algunos tramos la pendiente es fuerte. Circuito apto para 3 o 4 acompañantes por joëlette.

### Descripción del recorrido

- ① > Salimos del mirador, siguiendo el SL 104 que va por la pista hacia el Hoyo de la Sima.
- ② > A 200m la señalización sale de la pista por una vereda suave a la izqda. Subimos con la joëlette por esta vereda que nos conduce a la pista de la montaña del Gallo. Se aconseja usar la cuerda con otro tirador por delante.
- ③ > Seguimos por la pista a la derecha. Después de 400m sobre ésta el SL EP 104 se sale otra vez a la izquierda. Ignoramos esta bifurcación y seguimos de frente. La pendiente es bastante pronunciada por lo cual el segundo tirador es recomendable. La pista contornea la Montaña del Gallo y nos ofrece bellas vistas sobre la costa de Puerto de Naos.
- ④ > Después de 20 minutos, nos cruzamos con el cartel del SL 105 que baja a la derecha por el cual seguimos.
- ⑤ > El camino es cómodo y amplio, pero dado el cambio de pendiente, no hay que olvidarse de regular el brazo trasero de la joëlette.
- ⑥ > Al final de este camino, nos encontramos con zonas arenosas y más estrechas sin peligro pero en las cuales la prudencia es recomendada. La llegada a la pista merece igual prudencia.
- ⑦ > Una vez en la pista, seguimos a la derecha. En media hora llegaremos al mirador de los Llanos del Jable.



## 4

## C. Visitantes Caldera - Pino de La Virgen. El Paso

### Ficha técnica

**Salida:** C. Visitantes de La Caldera.  
**Llegada:** C. Visitantes de La Caldera.  
**Duración:** 2 h.  
**Longitud:** 4,5 km.  
**Desnivel:** 100 m.  
**Zona:** Las Cuevas.  
**Paisaje:** Cultivos.  
**Dificultad:** 1 sobre 3 ( \* \* \* ).

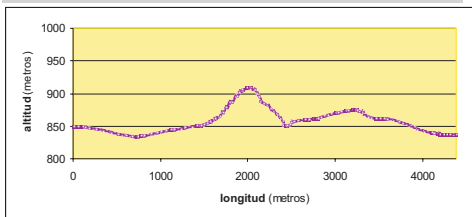
### Introducción

El recorrido que proponemos sale del Centro de visitantes del Parque Nacional de La Caldera de Taburiente. Sigue un tramo del PR LP 13.3 y del PR LP 1, así como pistas no señalizadas.

### Descripción del recorrido

- ① > Salida desde la parada de guagua que está detrás del Centro de Visitantes (calle el Calderón). Seguimos la carretera que va a la Cumbrecita por la cual pasa el PR 13.3.
- ② > Después de 800m en esta carretera llegamos a un cruce. Bifurcamos a la derecha hacia la ermita de la Virgen del Pino.
- ③ > La carretera pasa junto a una cantera de áridos. Justo después, vemos una pista asfaltada que sale a la derecha, en dirección al sur. Cogemos por esta vía, pero primero podemos seguir adelante hacia la ermita.
- ④ > La calle que sube a la ermita es muy pendiente, pero con 3 o 4 acompañantes se puede subir con facilidad. Se vuelve por el mismo camino hasta la pista que vimos en 3.
- ⑤ > Después de caminar 700 m por esta vía, cogemos la tercera pista de tierra que sale a la derecha. Pasamos entre paredes de piedras y prados con animales.
- ⑥ > Al cabo de 800m, la pista de tierra se estrecha y se convierte en camino con algo de piedras y mas vegetación, pero la joëlette rueda bien.
- ⑦ > La pista sale a la carretera que cogemos a la izquierda. Nos faltan 300m para volver al Centro de Visitantes. No hay que perderse la visita de la exposición así como del jardín botánico.

### Perfil



## 5

## Autoguiado Fayal de Puntagorda. Puntagorda

### Ficha técnica

**Salida:** Área R. Fayal de Puntagorda.  
**Llegada:** Área R. Fayal de Puntagorda.  
**Duración:** 1h:30.  
**Longitud:** 2,5 km.  
**Desnivel:** 110 m.  
**Zona:** Fayal de Puntagorda.  
**Paisaje:** Pinar y Fayal-Brezal.  
**Dificultad:** 2 sobre 3 ( \* \* \* ).

### Introducción

El recorrido sigue el sendero autoguiado "A la vera del Gran Barranco de Izcagua", señalado con los colores verde y blanco. Tiene pequeños tramos con fuertes pendientes, por lo que se recomienda tres o cuatro acompañantes

### Descripción del recorrido

- ① > Salida desde la zona recreativa El Fayal, un cartel nos informa de las características de la ruta.
- ② > A unos 70 metros a la izquierda, cruzamos la carretera para acercarnos al barranco. Unas pequeñas señales de madera nos indican los números de referencia del sendero autoguiado (solicitar folleto en el Área Recreativa).
- ③ > El sendero sube, siguiendo la vera del barranco. En esta parte la pendiente es bastante fuerte pero constante, y la joëlette puede rodar bien.
- ④ > El sendero se estrecha un poco y entra en un pequeño barranco. Hay que tener cuidado a la hora de virar cuando se toca el fondo de este barranquillo, ya que los brezos impiden moverse con facilidad. En la otra vertiente, no hay mucho desnivel, pero la pendiente es fuerte. Se puede añadir un segundo tirador delante gracias a la cuerda. ¡Cuidado! ¡hay que coordinar los movimientos de la tripulación!
- ⑤ > Después de la Cruz, el camino baja a la izquierda para volver a la zona recreativa. No hay dificultades, pero no se olvide de regular la palanca de la joëlette para la bajada.

### Perfil

